

## **Fiche d'information sur l'Ouest canadien : Le soutien à domicile des patients atteints de MPOC permet d'optimiser les ressources hospitalières et de réduire les dépenses de santé**

Au Canada, les patients atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) ne reçoivent pas des soins adéquats. Par conséquent, la MPOC est une maladie coûteuse à traiter – et qui a une incidence négative sur les ressources hospitalières et les dépenses de santé. Les patients atteints de MPOC auraient une meilleure qualité de vie s'ils obtenaient une aide plus appropriée.

### **Quelle est l'ampleur du problème?**

Selon une estimation prudente, environ 800 000 Canadiens sont atteints de MPOC aujourd'hui. Et ceux qui souffrent de MPOC avancée sont parmi les plus grands utilisateurs de ressources en santé. On estime qu'un Canadien sur quatre âgé de plus de 35 ans contractera la maladie au cours de sa vie.

Bon nombre de patients atteints de MPOC avancée ont recours épisodiquement aux services d'urgence pour faire face aux symptômes d'essoufflement mal gérés.

### **Mesures prises par la FCASS**

La Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé (FCASS) et Boehringer Ingelheim Canada Ltd. (BICL) ont aidé 19 équipes à mettre en œuvre des programmes INSPIRED dans 78 organismes afin d'améliorer les soins de la MPOC. Ces programmes proactifs appuient les patients aux derniers stades de la MPOC et leur famille lors de la transition de l'hôpital vers des soins dispensés dans la collectivité. Cette initiative est fondée sur le Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC<sup>MD</sup> mis au point par le Dr Graeme Rocker, directeur médical de l'autorité sanitaire de la Nouvelle-Écosse à Halifax, et son équipe d'inhalothérapeutes et de professionnels de soins spirituels. Le programme INSPIRED offre une formation en soutien de l'auto-prise en charge, des plans d'action personnalisés, des lignes d'assistance téléphonique, des visites à domicile, des soins psychologiques et spirituels ainsi que des initiatives sur la planification préalable des soins de santé, le cas échéant.

Les équipes INSPIRED comprennent, entre autres, des pneumologues et d'autres médecins, des éducateurs certifiés en MPOC (inhalothérapeutes ou infirmières), des professionnels de soins spirituels ou des travailleurs sociaux et des coordonnateurs de programme. Selon les premiers résultats, six équipes ont réussi à réduire jusqu'à 80 % des hospitalisations dans les 90 jours après le début du programme.

### **Qu'arriverait-il si le projet était mis en œuvre à l'échelle du pays?**

La FCASS prévoit d'importantes économies en coûts de santé au Canada. Une analyse indépendante effectuée par RiskAnalytica fait état d'économies possibles dans les dépenses liées aux visites à



l'urgence et aux soins aux patients hospitalisés, selon une estimation réaliste de la croissance démographique et du vieillissement de la population au Canada. Outre l'inscription de patients et la mise en œuvre progressives du programme, les données tiennent compte d'une diminution prévue du taux de tabagisme, qui est la cause sous-jacente de la majorité des cas de MPOC (80 à 90 %).

## Ouest Canadien

### Alberta

Actuellement en Alberta, près de 80 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 19 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'en Alberta, 540 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 64 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.

La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

### Participants de l'Alberta

L'équipe et les services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Services de santé Alberta (SSA)
  - gestion efficace des exacerbations aiguës de la MPOC dans la communauté (comparativement aux services d'urgence ou hospitaliers) grâce à l'utilisation de plans d'action, d'antibiotiques et de stéroïdes oraux
  - 98 % des patients ont eu des conversations sur la planification préalable des soins
  - 28 éducateurs en MPOC travaillent maintenant dans les programmes de soins continus de SSA

### Réduction des dépenses de santé en Alberta

En Alberta, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle de l'Alberta permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 6 300 visites à l'urgence
- 4 100 hospitalisations
- 37 000 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 7 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 59 millions en coûts des services hospitaliers.



## Résultats financiers en Alberta

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED en Alberta entraînerait des économies de 64 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé en Alberta évite 21 \$ en dépenses de santé.

## Colombie-Britannique

Actuellement en Colombie-Britannique, près de 95 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 14 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'en Colombie-Britannique, 800 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 96 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.

La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

## Participants de la Colombie-Britannique

L'équipe et les services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Providence Health Care
  - Diminution de 17 à 10 % des réadmissions pour MPOC dans les 30 jours chez les patients participant au programme INSPIRED
  - Les patients affirment avoir amélioré leur connaissance de la maladie, la gestion des symptômes et réduit leur anxiété
  - Près de 70 % des clients ont eu une conversation sur la planification préalable des soins

## Réduction des dépenses de santé en Colombie-Britannique

En Colombie-Britannique, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle de la Colombie-Britannique permettrait d'éviter, sur cinq ans :



- 9 600 visites à l'urgence
- 6 200 hospitalisations
- 56 200 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 11 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 90 millions en coûts des services hospitaliers.

## Résultats financiers en Colombie-Britannique

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED en Colombie-Britannique entraînerait des économies de 96 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé en Colombie-Britannique évite 21 \$ en dépenses de santé.

## Manitoba

Actuellement au Manitoba, près de 24 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 16 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'en Colombie-Britannique, 200 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 24 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.

La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

## Participants du Manitoba

L'équipe et les services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Office régional de la santé de Winnipeg





- Mise en œuvre d'un ensemble standard d'ordonnances médicales, d'une éducation normalisée et d'un protocole interprofessionnel pour les patients hospitalisés; continuation de l'élaboration d'un protocole communautaire intégré avec des partenaires communautaires; et diffusion à une autre unité de l'hôpital et à cinq hôpitaux de la région
- Diminution de 10,76 à six jours de la durée moyenne de séjour à l'hôpital des patients participants

## Réduction des dépenses de santé au Manitoba

Au Manitoba, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle du Manitoba permettrait d'éviter, sur cinq ans:

- 2 400 visites à l'urgence
- 1 500 hospitalisations
- 14 000 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 3 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 22 millions en coûts des services hospitaliers.

## Résultats financiers au Manitoba

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED au Manitoba entraînerait des économies de 24 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé au Manitoba évite 21 \$ en dépenses de santé.

## Saskatchewan

Actuellement en Saskatchewan, près de 27 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 21 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'en Colombie-Britannique, 170 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 20,6 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.



La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

## Participants de la Saskatchewan

L'équipe et les services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Région sanitaire de Saskatoon
  - Soutien de patients dans la détermination d'objectifs, tant dans le domaine de la santé que du logement
  - Mise sur pied d'une clinique externe de MPOC pour fournir un soutien supplémentaire aux patients vivant dans la zone centrale de Saskatoon
  - Obtention d'un financement permanent pour un poste de travailleur social au sein du programme

## Optimisation des ressources en santé en Saskatchewan

En Saskatchewan, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle de la Saskatchewan permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 2 000 visites à l'urgence
- 1 300 hospitalisations
- 12 000 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

## Réduction des dépenses de santé en Saskatchewan

Les programmes INSPIRED réduisent le recours aux services de santé par les patients atteints de MPOC. Cela permet non seulement de dégager des ressources, mais aussi d'éviter d'importantes dépenses de santé en Saskatchewan.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 2,4 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 19,2 millions en coûts des services hospitaliers.

## Résultats financiers en Saskatchewan

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED en Saskatchewan entraînerait des économies de 2,8 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur





le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé en Saskatchewan évite 20,6 \$ en dépenses de santé.

## Portrait national

### Réduction des dépenses de santé

La MPOC est une des principales causes des visites à l'urgence et à l'hôpital au Canada. En aidant les patients à mieux gérer leurs symptômes de MPOC, le Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC<sup>MD</sup> réduit considérablement le nombre de visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle du pays permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 68 500 visites à l'urgence
- 44 100 hospitalisations
- 400 000 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 79 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 644 millions de dollars en coûts des services hospitaliers.

### Résultats financiers à l'échelle nationale

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC. En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle pancanadienne entraînerait des économies de 688 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ investi dans un programme INSPIRED évite 21 \$ en dépenses de santé.