

Fiche d'information sur l'Ontario : Le soutien à domicile des patients atteints de MPOC permet d'optimiser les ressources hospitalières et de réduire les dépenses de santé

Au Canada, les patients atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) ne reçoivent pas des soins adéquats. Par conséquent, la MPOC est une maladie coûteuse à traiter – et qui a une incidence négative sur les ressources hospitalières et les dépenses de santé. Les patients atteints de MPOC auraient une meilleure qualité de vie s'ils obtenaient une aide plus appropriée.

Quelle est l'ampleur du problème?

Selon une estimation prudente, environ 800 000 Canadiens sont atteints de MPOC aujourd'hui. Et ceux qui souffrent de MPOC avancée sont parmi les plus grands utilisateurs de ressources en santé. On estime qu'un Canadien sur quatre âgé de plus de 35 ans contractera la maladie au cours de sa vie.

Bon nombre de patients atteints de MPOC avancée ont recours épisodiquement aux services d'urgence pour faire face aux symptômes d'essoufflement mal gérés.

Mesures prises par la FCASS

La Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé (FCASS) et Boehringer Ingelheim Canada Ltd. (BICL) ont aidé 19 équipes à mettre en œuvre des programmes INSPIRED dans 78 organismes afin d'améliorer les soins de la MPOC. Ces programmes proactifs appuient les patients aux derniers stades de la MPOC et leur famille lors de la transition de l'hôpital vers des soins dispensés dans la collectivité. Cette initiative est fondée sur le Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC^{MD} mis au point par le Dr Graeme Rocker, directeur médical de l'autorité sanitaire de la Nouvelle-Écosse à Halifax, et son équipe d'inhalothérapeutes et de professionnels de soins spirituels. Le programme INSPIRED offre une formation en soutien de l'auto-prise en charge, des plans d'action personnalisés, des lignes d'assistance téléphonique, des visites à domicile, des soins psychologiques et spirituels ainsi que des initiatives sur la planification préalable des soins de santé, le cas échéant.

Les équipes INSPIRED comprennent, entre autres, des pneumologues et d'autres médecins, des éducateurs certifiés en MPOC (inhalothérapeutes ou infirmières), des professionnels de soins spirituels ou des travailleurs sociaux et des coordonnateurs de programme. Selon les premiers résultats, six équipes ont réussi à réduire jusqu'à 80 % des hospitalisations dans les 90 jours après le début du programme.

Qu'arriverait-il si le projet était mis en œuvre à l'échelle du pays?

La FCASS prévoit d'importantes économies en coûts de santé au Canada. Une analyse indépendante effectuée par RiskAnalytica fait état d'économies possibles dans les dépenses liées aux visites à l'urgence et aux soins aux patients hospitalisés, selon une estimation réaliste de la croissance démographique et du vieillissement de la population au Canada. Outre l'inscription de patients et la mise en œuvre progressives du

programme, les données tiennent compte d'une diminution prévue du taux de tabagisme, qui est la cause sous-jacente de la majorité des cas de MPOC (80 à 90 %).

Ontario

Si le Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC^{MD} était mis en œuvre à l'échelle pancanadienne, c'est en Ontario que l'incidence serait la plus forte. Les coûts de soins de santé évitables dans cette province représentent 39 % de toutes les économies de dépenses de santé escomptées au Canada.

Actuellement en Ontario, près de 290 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 17 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'en Ontario, 2 200 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 263 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.

La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

Participants de l'Ontario

Les équipes et services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Réseau universitaire de santé
 - Diminution des réadmissions dans les 30 jours chez les patients participant au programme INSPIRED, de 16 à deux.
- Hôpital Joseph Brant
 - Aucune réhospitalisation de patients inscrits au programme INSPIRED (30, 60, 90 jours et six mois après l'inscription).
- Soins continus Bruyère
 - Seul établissement de soins continus participant au projet collaboratif INSPIRED.
 - Élaboration du parcours de soins pour les patients atteints de MPOC, de modèles d'ordonnances lors de l'admission et de ressources communautaires en vue du suivi après la sortie de l'hôpital.
- Bureau de santé de Grey Bruce
 - Diminution des hospitalisations des patients inscrits au programme INSPIRED, de 17 par an à quatre.
 - Diminution des visites aux urgences des patients participant au programme INSPIRED, de 28 par an à six.
 - Diminution des réadmissions dans les 30 jours des patients participant au programme INSPIRED, de trois à un.

- L'Hôpital d'Ottawa
 - Réduction de 70 % du taux de réadmission dans les 30 jours chez les patients inscrits au programme INSPIRED.
 - Réduction de 18 % de la durée moyenne de séjour par rapport à un an avant.
 - Réduction de 62 % des visites à l'urgence des patients participant au programme INSPIRED.
 - Réduction de 45 % des hospitalisations de patients inscrits au programme INSPIRED.

- Centre des sciences de la santé de Hamilton
 - Aucune visite à l'urgence de six à sept mois après l'inscription des patients au programme INSPIRED.

- Centre des sciences de la santé de London
 - Diminution de 11 % des réadmissions aux urgences dans 30 jours.
 - Trois patients participant au programme INSPIRED rapportent qu'ils ont pu retourner au travail.

Réduction des dépenses de santé en Ontario

En Ontario, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle de l'Ontario permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 26 000 visites à l'urgence
- 17 000 hospitalisations
- 154 000 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 30 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 246 millions en coûts des services hospitaliers.

Résultats financiers en Ontario

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED en Ontario entraînerait des économies de 263 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé en Ontario évite 21 \$ en dépenses de santé.

Portrait national

Réduction des dépenses de santé

La MPOC est une des principales causes des visites à l'urgence et à l'hôpital au Canada. En aidant les patients à mieux gérer leurs symptômes de MPOC, le Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC^{MD} réduit considérablement le nombre de visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle du pays permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 68 500 visites à l'urgence
- 44 100 hospitalisations
- 400 000 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 79 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 644 millions de dollars en coûts des services hospitaliers.

Résultats financiers à l'échelle nationale

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC. En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle pancanadienne entraînerait des économies de 688 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ investi dans un programme INSPIRED évite 21 \$ en dépenses de santé.