



## **Fiche d'information sur le Canada atlantique : Le soutien à domicile des patients atteints de MPOC permet d'optimiser les ressources hospitalières et de réduire les dépenses de santé**

Au Canada, les patients atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) ne reçoivent pas des soins adéquats. Par conséquent, la MPOC est une maladie coûteuse à traiter – et qui a une incidence négative sur les ressources hospitalières et les dépenses de santé. Les patients atteints de MPOC auraient une meilleure qualité de vie s'ils obtenaient une aide plus appropriée.

### **Quelle est l'ampleur du problème?**

Selon une estimation prudente, environ 800 000 Canadiens sont atteints de MPOC aujourd'hui. Et ceux qui souffrent de MPOC avancée sont parmi les plus grands utilisateurs de ressources en santé. On estime qu'un Canadien sur quatre âgé de plus de 35 ans contractera la maladie au cours de sa vie.

Bon nombre de patients atteints de MPOC avancée ont recours épisodiquement aux services d'urgence pour faire face aux symptômes d'essoufflement mal gérés.

### **Mesures prises par la FCASS**

La Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé (FCASS) et Boehringer Ingelheim Canada Ltd. (BICL) ont aidé 19 équipes à mettre en œuvre des programmes INSPIRED dans 78 organismes afin d'améliorer les soins de la MPOC. Ces programmes proactifs appuient les patients aux derniers stades de la MPOC et leur famille lors de la transition de l'hôpital vers des soins dispensés dans la collectivité. Cette initiative est fondée sur le Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC<sup>MD</sup> mis au point par le Dr Graeme Rocker, directeur médical de l'autorité sanitaire de la Nouvelle-Écosse à Halifax, et son équipe d'inhalothérapeutes et de professionnels de soins spirituels. Le programme INSPIRED offre une formation en soutien de l'auto-prise en charge, des plans d'action personnalisés, des lignes d'assistance téléphonique, des visites à domicile, des soins psychologiques et spirituels ainsi que des initiatives sur la planification préalable des soins de santé, le cas échéant.

Les équipes INSPIRED comprennent, entre autres, des pneumologues et d'autres médecins, des éducateurs certifiés en MPOC (inhalothérapeutes ou infirmières), des professionnels de soins spirituels ou des travailleurs sociaux et des coordonnateurs de programme. Selon les premiers résultats, six équipes ont réussi à réduire jusqu'à 80 % des hospitalisations dans les 90 jours après le début du programme.

### **Qu'arriverait-il si le projet était mis en œuvre à l'échelle du pays?**

La FCASS prévoit d'importantes économies en coûts de santé au Canada. Une analyse indépendante effectuée par RiskAnalytica fait état d'économies possibles dans les dépenses liées aux visites à





l'urgence et aux soins aux patients hospitalisés, selon une estimation réaliste de la croissance démographique et du vieillissement de la population au Canada. Outre l'inscription de patients et la mise en œuvre progressives du programme, les données tiennent compte d'une diminution prévue du taux de tabagisme, qui est la cause sous-jacente de la majorité des cas de MPOC (80 à 90 %).

## Canada Atlantique

### Nouveau-Brunswick

Actuellement au Nouveau-Brunswick, près de 24 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 21 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'en Alberta, 140 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 17 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.

La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

### Participants du Nouveau-Brunswick

L'équipe et les services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Réseau de santé Horizon
  - 92 % des patients ont reçu un plan d'action écrit
  - 100 % des patients ont eu des consultations sur l'abandon du tabac
  - 100 % des patients ont été aiguillés vers un programme extramural qui offre des services communautaires et à domicile
  - Trois autres établissements de soins primaires au sein du Réseau de santé Horizon inscrivent désormais les patients à l'aide du processus mis en œuvre à Saint-Jean

### Réduction des dépenses de santé au Nouveau-Brunswick

Au Nouveau-Brunswick, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle du Nouveau-Brunswick permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 1 700 visites à l'urgence
- 1 100 hospitalisations
- 9 900 jours-lits dans des établissements hospitaliers.



En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 2 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 16 millions en coûts des services hospitaliers.

## Résultats financiers au Nouveau-Brunswick

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED au Nouveau-Brunswick entraînerait des économies de 17 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé au Nouveau-Brunswick évite 21 \$ en dépenses de santé.

## Terre-Neuve-et-Labrador

Actuellement, à Terre-Neuve-et-Labrador, près de 13 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 20 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'à Terre-Neuve-et-Labrador, 100 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 11 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.

La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

## Participants de Terre-Neuve-et-Labrador

L'équipe et les services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Central Health
  - Réduction de 63 % des visites des patients participants aux urgences
  - Réduction de 57 % des taux d'hospitalisation des patients participants
  - Réduction de 31 % des durées de séjour à l'hôpital des patients participants

## Réduction des dépenses de santé à Terre-Neuve-et-Labrador

À Terre-Neuve-et-Labrador, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.



La mise en œuvre de programmes INSPIRED à Terre-Neuve-et-Labrador permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 1 100 visites à l'urgence
- 700 hospitalisations
- 6 400 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 1,3 million de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 10,3 millions en coûts des services hospitaliers.

## Résultats financiers à Terre-Neuve-et-Labrador

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED à Terre-Neuve-et-Labrador entraînerait des économies de 11 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé à Terre-Neuve-et-Labrador évite 21 \$ en dépenses de santé.

## Nouvelle-Écosse

Actuellement en Nouvelle-Écosse, près de 33 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 22 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'en Colombie-Britannique, 800 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 20 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.

La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

## Participants de la Nouvelle-Écosse

Les équipes et les services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Autorité sanitaire de la Nouvelle-Écosse (Halifax) – le Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC<sup>MD</sup> diffusé par la FCASS dans le cadre du projet collaboratif INSPIRED a donné lieu à :
  - une réduction de 58 % des visites aux urgences
  - une réduction de 62 % des visites à l'hôpital
  - une réduction de 60 % jours-lits dans des établissements hospitaliers.

- Autorité sanitaire de la Nouvelle-Écosse (South Shore)
  - Diminution de 10,6 à 7,3 en moyenne des jours-lits utilisés par les patients participants
  - 100 % des patients du parcours de soins INSPIRED ont reçu la visite d'un prestataire de soins primaires après leur sortie de l'hôpital

## Réduction des dépenses de santé en Nouvelle-Écosse

En Nouvelle-Écosse, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle de la Nouvelle-Écosse permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 2 000 visites à l'urgence
- 1 300 hospitalisations
- 11 900 jours-lits dans des établissements hospitaliers

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 2,3 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 19 millions en coûts des services hospitaliers.

## Résultats financiers en Nouvelle-Écosse

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED en Nouvelle-Écosse entraînerait des économies de 20 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé en Nouvelle-Écosse évite 21 \$ en dépenses de santé.

## Île-du-Prince-Édouard

Actuellement à l'Île-du-Prince-Édouard, près de 5 000 personnes sont atteintes de MPOC et environ 20 % de la population sont des fumeurs. Le taux de tabagisme a diminué depuis 1965 alors que la moitié des Canadiens âgés de plus de 15 ans fumaient, mais les fumeurs d'hier sont les patients atteints de MPOC d'aujourd'hui. La FCASS prévoit qu'en Colombie-Britannique, 20 patients atteints de MPOC par an, en moyenne, participeront au programme — ce qui représente une économie de 2,8 millions de dollars en soins hospitaliers liés à la MPOC sur cinq ans.

La province pourra ainsi réaliser un avantage net de 34 000 \$ par an pour chaque patient atteint de MPOC.

## Participants de l'Île-du-Prince-Édouard

L'équipe et les services suivants ont mis en œuvre un programme INSPIRED.

- Santé Î.-P.É.
  - Réduction de 78 % des visites des patients participants aux urgences
  - Réduction de 77 % des taux d'hospitalisation des patients participants

## Réduction des dépenses de santé à l'Île-du-Prince-Édouard

À l'Île-du-Prince-Édouard, les patients atteints de MPOC représentent la majorité des hospitalisations liées aux maladies chroniques. Les services INSPIRED aident ces patients à mieux gérer la MPOC, ce qui pourrait réduire considérablement les visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'Île-du-Prince-Édouard, les permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 280 visites à l'urgence
- 180 hospitalisations
- 1 600 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 322 000 \$ en coûts des services d'urgence
- Économie de 2,6 millions en coûts des services hospitaliers.

## Résultats financiers à l'Île-du-Prince-Édouard

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC, mais le rendement des investissements est considérable.

En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'Île-du-Prince-Édouard entraînerait des économies de 2,8 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme.

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ dépensé à l'Île-du-Prince-Édouard évite 21 \$ en dépenses de santé.



## Portrait national

### Réduction des dépenses de santé

La MPOC est une des principales causes des visites à l'urgence et à l'hôpital au Canada. En aidant les patients à mieux gérer leurs symptômes de MPOC, le Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC<sup>MD</sup> réduit considérablement le nombre de visites aux urgences et à l'hôpital.

La mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle du pays permettrait d'éviter, sur cinq ans :

- 68 500 visites à l'urgence
- 44 100 hospitalisations
- 400 000 jours-lits dans des établissements hospitaliers.

En cinq ans, les programmes INSPIRED permettraient de réduire les coûts des services d'urgence et hospitaliers :

- Économie de 79 millions de dollars en coûts des services d'urgence
- Économie de 644 millions de dollars en coûts des services hospitaliers.

### Résultats financiers à l'échelle nationale

La mise en œuvre de programmes INSPIRED coûte environ 1 000 \$ par an par patient atteint de MPOC. En cinq ans, la mise en œuvre de programmes INSPIRED à l'échelle pancanadienne entraînerait des économies de 688 millions de dollars en dépenses de santé. Il faut souligner que ce chiffre est basé sur le nombre de visites aux urgences et d'hospitalisations évitées et ne tient pas compte des économies attribuables aux soins courants évités, quoiqu'il inclue les coûts de la prestation du programme

Résultats financiers du programme INSPIRED : 1 \$ investi dans un programme INSPIRED évite 21 \$ en dépenses de santé.