

Directives pour la notation du questionnaire LINQ (Lung Information Needs Questionnaire)

Ce questionnaire évalue dans quelle mesure les patients ont besoin d'information supplémentaire, tant du point de vue du patient que de celui du clinicien. Les notes donnent un score global dans six domaines.

Le questionnaire est reproduit dans les pages suivantes et les notes sont indiquées en regard des différentes réponses possibles.

1. Pour déterminer le score dans tous les domaines, sauf le tabagisme, additionner les notes selon les réponses données aux questions numérotées suivantes :

<i>Question</i>	<i>Domaine</i>	<i>Échelle de score</i>
1 – 4	Connaissance de la maladie	0 – 4
5 – 7	Médicament	0 – 5
8 – 9	Auto-prise en charge	0 – 6
13 – 15	Exercice	0 – 5
16	Régime alimentaire	0 – 2

Pour ce qui est du tabagisme, si le patient obtient 0 à la question 10 (s'il ne fume plus), le score pour ce domaine reste 0, peu importe la réponse à la question 11 ou 12. Si le patient a 1 pour la question 10, il faut additionner les notes obtenues pour les questions 10 à 12, p. ex :

10 – 12	Usage du tabac	0 – 3
---------	----------------	-------

Pour produire le score global, additionner les notes obtenues dans les six domaines. Le score minimum (faible besoin d'information) est 0 et le score maximum (grand besoin d'information) est 25.

Remarques :

Des notes élevées indiquent un grand besoin d'information.

Temps nécessaire pour répondre au questionnaire : environ 6 minutes.

LINQ

1. Est-ce que vous connaissez le nom de votre maladie pulmonaire?

OUI 0

NON 1

2 Est-ce qu'un médecin ou une infirmière vous a expliqué la façon dont votre maladie se manifeste d'un point de vue respiratoire?

OUI 0

NON 1

3 Est-ce qu'un médecin ou une infirmière vous a expliqué l'évolution probable de votre maladie?

OUI 0

NON 1

4 Choisissez parmi ces énoncés celui qui indique le mieux ce qui peut vous arriver dans les prochaines années.

COCHEZ UNE RÉPONSE SEULEMENT

Ma santé va se dégrader. 0

Maintenant que je suis un traitement, ma maladie va sans doute rester stable. 1

Maintenant que ma maladie est prise en charge, je vais probablement guérir. 1

Je n'en ai aucune idée.

1

5 Est-ce qu'un médecin ou une infirmière vous a expliqué les **raisons** pour lesquelles vous devez prendre vos médicaments ou inhalateurs?

OUI 0

NON 1

6 **Essayez-vous** de prendre vos médicaments ou inhalateurs **exactement** comme vous l'a indiqué le médecin ou l'infirmière?

OUI 0

NON 1

7 Est-ce que l'information donnée par les médecins ou les infirmières au sujet des médicaments est suffisante?
COCHEZ UNE RÉPONSE SEULEMENT

J'ai compris tout ce que je devais savoir. 0

J'ai compris ce que l'on m'a dit, mais je voudrais plus de détails. 1

Je ne comprends pas très bien mon traitement médicamenteux.

2

Je ne comprends vraiment rien à propos de mes médicaments. 3

8 Quel énoncé décrit le mieux ce que l'on vous a dit de faire si votre état respiratoire se dégrade (p. ex. prendre deux bouffées de votre inhalateur au lieu d'une)?
COCHEZ UNE RÉPONSE SEULEMENT

On m'a dit ce que je dois faire et le médecin/

l'infirmière m'a donné des instructions par écrit. 0

On m'a dit ce que je dois faire, mais je n'ai pas
d'instructions écrites.

1

On ne m'a pas dit quoi faire, mais je sais ce que
je dois faire.

2

On ne m'a rien dit et je ne sais pas ce que je dois faire.

3

9 Est-ce qu'on a vous a dit à quel stade de votre état respiratoire vous devez appeler **l'ambulance** si votre essoufflement s'aggrave?

COCHEZ UNE RÉPONSE SEULEMENT

On m'a dit ce que je dois faire et le médecin/
l'infirmière m'a donné des instructions par écrit.

0

On m'a dit ce que je dois faire, mais je n'ai pas
d'instructions écrites.

1

On ne m'a pas dit quoi faire, mais je sais ce que
je dois faire.

2

On ne m'a rien dit et je ne suis pas sûr de
bien comprendre à quel moment appeler
l'ambulance.

3

10 Quel énoncé vous décrit le mieux?

COCHEZ UNE RÉPONSE SEULEMENT

Je n'ai jamais fumé. (Passez à la question 13)

0

J'ai déjà fumé, mais plus maintenant. (Passez
à la question 13)

0

Je fume toujours. (Passez à la question 11)

1

11 Est-ce qu'un médecin ou une infirmière vous a conseillé d'arrêter de fumer?

OUI

0

NON 1

12 Le médecin ou l'infirmière vous ont-ils donné des conseils pour vous aider à arrêter de fumer (p. ex. gomme ou timbre à la nicotine ou aiguillage vers un centre spécialisé dans le sevrage du tabac)?

OUI 0

NON 1

13 Est-ce qu'un médecin ou une infirmière vous a encouragé à faire de l'exercice physique (p. ex., marche tranquille, marche rapide ou d'autres types d'exercice)?

OUI 0

NON 1

14 Est-ce qu'un médecin ou une infirmière vous a précisé la **quantité** d'exercice physique à faire (p. ex., marche tranquille, marche rapide ou d'autres types d'exercice)?

Oui et je sais ce que je dois faire.
0

Oui, mais je ne suis pas sûr de ce que je dois faire. 1

Oui, mais je ne suis pas capable de le faire. 1

Non 2

15 Quelle quantité d'exercice physique faites-vous?

J'en fais autant que je peux.
0

Je fais des efforts.
1

Le moins possible.
2

16 Qu'est-ce que les médecins ou les infirmières vous ont conseillé à propos de votre régime ou de vos habitudes alimentaires? (Veuillez cocher **toutes** les réponses qui vous concernent.)

Si la réponse est « rien », la note est 2; si la réponse est soit

perdre du poids, soit prendre du poids ou les deux, la note est 1; pour « manger plusieurs petits repas pas jour », la note est 0 peu importe les autres réponses.

Manger plusieurs petits repas par jour « p. ex., six petits repas au lieu de trois grands) ».

0

Perdre ou prendre du poids.

1

Manger des aliments sains.

1

Rien

2

- 17** Avez-vous des questions ou des commentaires à propos de votre maladie pulmonaire? Si oui, écrivez-les ci-dessous.

(Aucune note)

-
- 18** Sexe (Rayez une réponse) Masculin = 0

Féminin = 1

(coder à des fins démographiques, mais non pour le questionnaire LINQ)

-
- 19** En quelle année êtes-vous né? 19 __ _

(coder à des fins démographiques, mais non pour le questionnaire LINQ – noter la date réelle)

L'utilisation du masculin dans ce questionnaire ne vise que l'allégement du texte.